

Du 1/08/26 au 8/08/26

SAMEDI 1 AOÛT



RS Cup MTB DH

Le RS Cup MTB DH, c'est la Downhill Cup RS, Championnat de VTT de descente.

☎ 04 92 84 10 04



Atelier du Petit Menuisier

🕒 10h 📍 Office de Tourisme

€ Plein tarif : 5 € 👤 À partir de 6 ans

Deviens un Petit Artisan du Bois !

Petit menuisier, viens confectionner un objet en bois sur le thème de la montagne.

A destination du jeune public.

+6ans avec accompagnement d'un adulte.

Inscription obligatoire sur internet (www.praloup.com)

☎ 04 92 84 10 04

www.praloup.com

DIMANCHE 2 AOÛT



RS Cup MTB DH

Le RS Cup MTB DH, c'est la Downhill Cup RS, Championnat de VTT de descente.

☎ 04 92 84 10 04



RANDO VELO APERO

🕒 16h-19h30 dimanche, mardi, jeudi 📍 Le Pégueiou

€ Adulte : 80 € Inclus la location de VTTAE, l'accompagnement et la planche apéro. - Les lundi, mercredi, vendredi samedi sur

demande pour groupes ou familles. 👤 À partir de 12 ans
Accompagné par un moniteur professionnel, randonnez en VTT à assistance électrique à travers des paysages grandioses, pour rejoindre le Pégueiou, restaurant d'altitude perché à 2365 m.

☎ 06 24 48 46 76



Yoga Vinyasa

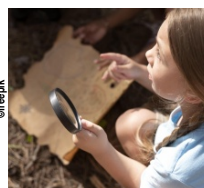
🕒 10h30 📍 Office de Tourisme de Pra Loup
Tarif unique : 15 euros.

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec une séance de yoga Vinyasa, une pratique fluide et accessible qui relie le mouvement à

la respiration.

☎ 06 95 21 86 66

LUNDI 3 AOÛT



Jeux de piste 🧑🧑

📍 Office de Tourisme

€ Gratuit.

Passez un moment ludique en famille grâce aux jeux de piste disponibles tout au long de la semaine.

Feuille de route à retirer à l'Office de Tourisme.

☎ 04 92 84 10 04

www.praloup.com



Veillée aux étoiles

📍 Front de pistes

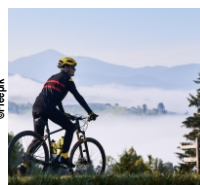
€ Plein tarif : 5 €

« la Clef du Ciel » vous propose de vous initier à l'astronomie sous l'un des plus beaux ciel d'Europe, labellisé Réserve Internationale de

Ciel Etoilé du Mercantour.

Inscription obligatoire sur internet (www.praloup.com)

☎ 04 92 84 10 04



Initiation au VTT

🕒 14h 📍 Tapis des Clapiers

€ Plein tarif : 5 € 👤 De 6 à 12 ans

Sous les conseils d'un pro, les p'tits loups pourront améliorer leur technique de pilotage et de franchissement d'obstacles.

Inscription sur le site www.praloup.com

☎ 04 92 84 10 04



Blind Test

🕒 18h30-19h30 📍 Auberge de Pra Loup

€ Accès libre.

Dans une ambiance conviviale et familiale, venez vous affronter sur les musiques des années 80, 90 ou encore Disney !

En solo, entre amis, en groupe ou en famille, il y en a pour tous les goûts de 0 à 100 ans.

☎ 04 92 84 10 05

www.auberge-de-praloup.fr/

MARDI 4 AOÛT

© Chat GPT



Sur la piste des animaux du Mercantour

🕒 10h30 📍 Office de Tourisme de Pra Loup
 € Gratuit.

En été, les animaux du Parc national du Mercantour laissent sur leur passage de

nombreux petits signes de leur présence... Ouvre l'œil et viens les retrouver !

Inscription sur www.praloup.com

☎ 04 92 84 10 04

© S. Verlier



RANDO VELO APERO

🕒 16h-19h30 dimanche, mardi, jeudi 📍 Le Pégueiou

€ Adulte : 80 € Inclus la location de VTTAE, l'accompagnement et la planche apéro. - Les lundi, mercredi, vendredi samedi sur

demande pour groupes ou familles. 🧑 À partir de 12 ans

Accompagné par un moniteur professionnel, randonnez en VTT à assistance électrique à travers des paysages grandioses, pour rejoindre le Pégueiou, restaurant d'altitude perché à 2365 m.

☎ 06 24 48 46 76

© Chat GPT



Découverte de la Zumba

🕒 18h30 📍 La Placette

€ Gratuit.

Vous ne connaissez pas encore la Zumba ? Découvrez cette méthode de fitness inspirée de différentes danses latino-américaines.

☎ 04 92 84 10 04

© Ça c'est le Sud



Tournée "ça c'est le Sud"

🕒 21h 📍 Front de piste

€ Gratuit.

En partenariat avec la Région Sud, le Comité Régional de Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur lance pour la quatrième année une

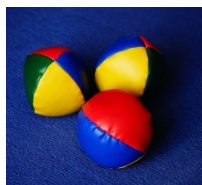
tournee estivale.

Programme : Julie Zenatti, Bande à Part, Le Choeur du Sud.

☎ 04 92 84 10 04

www.maregionsud.fr/

MERCREDI 5 AOÛT



Atelier jonglage

🕒 10h30 📍 Placette

€ Gratuit.

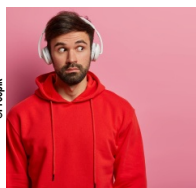
Venez apprendre ou réapprendre à jongler. Balles, cerceaux, diabolos.

Minimum 8 ans.

Inscription sur internet (www.praloup.com).

☎ 04 92 84 10 04

© Freepik



Blind Test Famille

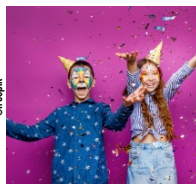
🕒 11h30 📍 La Placette

€ Gratuit.

Venez évaluer votre culture musicale en famille !

☎ 04 92 84 10 04

© Freepik



Boum Haribo des P'tits Loups

🕒 16h30 📍 La Placette

€ Gratuit. 🧑 De 3 à 10 ans

Un rendez-vous incontournable pour les petits vacanciers qui veulent se dépenser, danser et profiter d'une animation conviviale dans une ambiance chaleureuse et familiale.

☎ 04 92 84 10 04

© Chat GPT



Yoga doux avec Albane

🕒 17h 📍 Office de Tourisme de Pra Loup

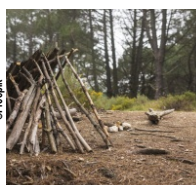
Tarif unique : 15 euros.

Retrouvez votre équilibre, votre joie et votre vitalité, à travers un cours de Sama Yoga avec Albane. Un yoga, ouvert à tous qui permet un profond lâcher prise et transformation intérieure, en douceur.

☎ 07 82 21 75 81

JEUDI 6 AOÛT

© Freepik



Balade en forêt

🕒 10h30-13h 📍 Office de tourisme de Pra-Loup

En famille et accompagné de votre animateur, venez participer à la construction de cabane en forêt.

Inscription sur notre site internet www.praloup.com

☎ 04 92 84 10 04

www.praloup.com

© Chat GPT



Les jeux en fête 🧑

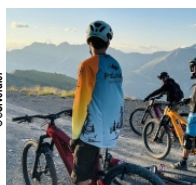
🕒 14h30 📍 La Placette

€ Gratuit.

Petits et grands, défiez-vous en famille avec nos jeux de stratégie, de chance et d'adresse.

☎ 04 92 84 10 04

© S. Verlier



RANDO VELO APERO

🕒 16h-19h30 dimanche, mardi, jeudi 📍 Le Pégueiou

€ Adulte : 80 € Inclus la location de VTTAE, l'accompagnement et la planche apéro. - Les

lundi, mercredi, vendredi samedi sur demande pour groupes ou familles. 🧑 À partir de 12 ans
Accompagné par un moniteur professionnel, randonnez en VTT à assistance électrique à travers des paysages grandioses, pour rejoindre le Pégueiou, restaurant d'altitude perché à 2365 m.

☎ 06 24 48 46 76



©DR / UT-Brendan Le Pen

Tournoi de Beach Volley

🕒 17h 📍 Aire de jeux - Pra Loup 1600

€ Gratuit.

Tournoi de beach volley festif et convivial, ouvert à tous. Ambiance fun, esprit d'équipe et bonne humeur sur le sable !

Inscription sur notre site internet www.praloup.com

☎ 04 92 84 10 04



©Ej.camp

Yoga Vinyasa

🕒 18h 📍 Office de Tourisme de Pra Loup

Tarif unique : 15 euros.

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec une séance de yoga Vinyasa, une pratique fluide et accessible qui relie le mouvement à la respiration.

☎ 06 95 21 86 66

ET AUSSI



©DR / UT-Brendan Le Pen

Tournoi de tennis de Pra Loup

📍 Terrains de tennis

€

L'Open de tennis de Pra Loup, homologué par la FFT, est un des plus gros tournois de la région PACA et est ouvert à tous. Il est doté de plus de 30 000 euros de prix (argent et lots).

☎ 04 92 84 18 87

VENDREDI 7 AOÛT

Chamallows Party

🕒 16h30 📍 Piste de luge des Clapiers

€ Gratuit.

Préparez-vous à une soirée fondante où les chamallows volent, grillent et collent, pour un maximum de gourmandise et de fous rires

sucrés.

Inscription obligatoire sur internet (www.praloup.com)

☎ 04 92 84 10 04

©Haribo



©Asso Pain de Sucre

Vide Grenier

🕒 17h-21h 📍 Aire de pique nique du Bachelard

Tarif unique : 5 euros par emplacement.

Venez chiner, dénicher, partager!