

Du 25/07/26 au 2/08/26

DIMANCHE 26 JUILLET

©OT Pra Loup



GF - Pra Loup

📍 Office de Tourisme de Pra Loup

Découvrez le GF (Green Fondo) - Une nouvelle expérience à vivre dans le Parc National du Mercantour !

www.gfpraloup.com

©Chat GPT



Fête de la Sainte Anne

🕒 10h 📍

€ Gratuit.

Messe, apéritif de la municipalité, concours de boules, cross et jeux pour enfants, grande tombola, bal et feu d'artifice.

☎ 07 63 32 49 20



©Chat GPT

Atelier du Petit Menuisier

🕒 10h 📍 Office de Tourisme

€ Plein tarif : 5 € 👤 À partir de 6 ans

Deviens un Petit Artisan du Bois ! Petit menuisier, viens confectionner un objet en bois sur le thème de la montagne.

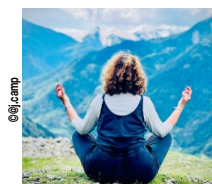
A destination du jeune public.

+6ans avec accompagnement d'un adulte.

Inscription obligatoire sur internet (www.praloup.com)

☎ 04 92 84 10 04

www.praloup.com



©El camp

Yoga Vinyasa

🕒 10h30 📍 Office de Tourisme de Pra Loup

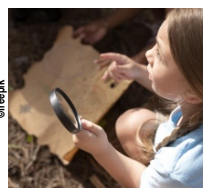
Tarif unique : 15 euros.

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec une séance de yoga Vinyasa, une pratique fluide et accessible qui relie le mouvement à la respiration.

☎ 06 95 21 86 66

LUNDI 27 JUILLET

©freepik



Jeux de piste 🧑🧑

📍 Office de Tourisme

€ Gratuit.

Passez un moment ludique en famille grâce aux jeux de piste disponibles tout au long de la semaine.

Feuille de route à retirer à l'Office de Tourisme.

☎ 04 92 84 10 04

www.praloup.com

©Ph Mercantour



Veillée aux étoiles

📍 Front de pistes

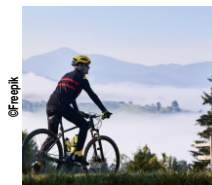
€ Plein tarif : 5 €

« la Clef du Ciel » vous propose de vous initier à l'astronomie sous l'un des plus beaux ciel d'Europe, labellisé Réserve Internationale de

Ciel Etoilé du Mercantour.

Inscription obligatoire sur internet (www.praloup.com)

☎ 04 92 84 10 04



©freepik

Initiation au VTT

🕒 14h 📍 Tapis des Clapiers

€ Plein tarif : 5 € 👤 De 6 à 12 ans

Sous les conseils d'un pro, les p'tits loups pourront améliorer leur technique de pilotage et de franchissement d'obstacles.

Inscription sur le site www.praloup.com

☎ 04 92 84 10 04



©Chat GPT

Blind Test

🕒 18h30-19h30 📍 Auberge de Pra Loup

€ Accès libre.

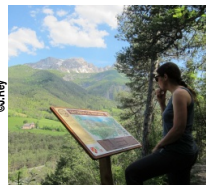
Dans une ambiance conviviale et familiale, venez vous affronter sur les musiques des années 80, 90 ou encore Disney !

En solo, entre amis, en groupe ou en famille, il y en a pour tous les goûts de 0 à 100 ans.

☎ 04 92 84 10 05

www.auberge-de-praloup.fr/

MARDI 28 JUILLET



Secrets de la boucle du Bachelard

🕒 10h-12h

€ Gratuit. 🧑 À partir de 6 ans

Empruntons cette boucle familiale le long du torrent du Bachelard et découvrons ensemble

ses petits secrets (histoires du moulin, découverte de la zone humide, lecture de paysages...)

☎ 04 92 61 57 37



Tournoi de foot

🕒 14h30 📍 Front de pistes

€ Gratuit.

Venez participer à un tournoi de foot convivial et sportif, placé sous le signe du fair-play et de la bonne humeur !

Inscription sur internet (www.praloup.com)

☎ 04 92 84 10 04



RANDO VELO APERO

🕒 16h-19h30 jeudi, mardi, dimanche 📍 Le Péguieu

€ Tarif unique : 35 € Avec votre VTTAE, planche apéro et accompagnateur VTT - Les lundi, mercredi, vendredi samedi sur

demande pour groupes ou familles. 🧑 À partir de 12 ans

Accompagné par un moniteur professionnel, randonnez en VTT à assistance électrique à travers des paysages grandioses, pour rejoindre le Péguieu, restaurant d'altitude perché à 2365 m.

☎ 06 24 48 46 76



Course de draisienne

🕒 17h30 📍 La Placette

€ Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Amène ta draisienne et viens faire la course avec tes copains.

Inscription sur internet (www.praloup.com)

☎ 04 92 84 10 04



Découverte de la Zumba

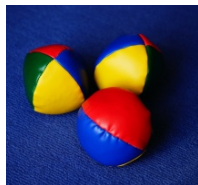
🕒 18h30 📍 La Placette

€ Gratuit.

Vous ne connaissez pas encore la Zumba ? Découvrez cette méthode de fitness inspirée de différentes danses latino-américaines.

☎ 04 92 84 10 04

MERCREDI 29 JUILLET



Atelier jonglage

🕒 10h30 📍 Placette

€ Gratuit.

Venez apprendre ou réapprendre à jongler. Balles, cerceaux, diabolo. Minimum 8 ans.

Inscription sur internet (www.praloup.com).

☎ 04 92 84 10 04



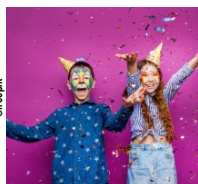
Blind Test Famille

🕒 11h30 📍 La Placette

€ Gratuit.

Venez évaluer votre culture musicale en famille !

☎ 04 92 84 10 04



Boum Haribo des P'tits Loups

🕒 16h30 📍 La Placette

€ Gratuit. 🧑 De 3 à 10 ans

Un rendez-vous incontournable pour les petits vacanciers qui veulent se dépenser, danser et profiter d'une animation conviviale dans une ambiance chaleureuse et familiale.

☎ 04 92 84 10 04



Yoga doux avec Albane

🕒 17h 📍 Office de Tourisme de Pra Loup

Tarif unique : 15 euros.

Retrouvez votre équilibre, votre joie et votre vitalité, à travers un cours de Sama Yoga avec Albane. Un yoga, ouvert à tous qui permet un profond lâcher prise et transformation intérieure, en douceur.

☎ 07 82 21 75 81



Soirée Dansante

🕒 19h30-22h 📍 La Placette

Venez vous amuser et danser sur des rythmes endiablés !

☎ 04 92 84 10 04

JEUDI 30 JUILLET



©CCVUSP

Atelier autour du pastoralisme

🕒 10h30-11h30 📍 Office de Tourisme
 💶 Tarif unique : 6 € 👤 À partir de 6 ans
 À l'occasion de l'Année internationale des parcours et éleveurs pastoraux, découvrez le pastoralisme puis fabriquez votre propre animal, soit en papier pour l'intégrer dans un théâtre d'ombres, soit en laine feutrée.

☎ 06 75 15 39 74



©Chat GPT

Les jeux en fête

🕒 14h30 📍 La Placette
 💶 Gratuit.
 Petits et grands, défiez-vous en famille avec nos jeux de stratégie, de chance et d'adresse.

☎ 04 92 84 10 04



©S.Vendier

RANDO VELO APERO

🕒 16h-19h30 jeudi, mardi, dimanche 📍 Le Pégueiou
 💶 Tarif unique : 35 € Avec votre VTAE, planche apréo et accompagnateur VTT - Les lundi, mercredi, vendredi samedi sur

demande pour groupes ou familles. 👤 À partir de 12 ans
 Accompagné par un moniteur professionnel, randonnez en VTT à assistance électrique à travers des paysages grandioses, pour rejoindre le Pégueiou, restaurant d'altitude perché à 2365 m.

☎ 06 24 48 46 76



©DR / UT-Brendan Le Peru

Tournoi de Beach Volley

🕒 17h 📍 Aire de jeux - Pra Loup 1600
 💶 Gratuit.

Tournoi de beach volley festif et convivial, ouvert à tous. Ambiance fun, esprit d'équipe et bonne humeur sur le sable !

Inscription sur notre site internet www.praloup.com

☎ 04 92 84 10 04



©Jig camp

Yoga Vinyasa

🕒 18h30 📍 Office de Tourisme de Pra Loup
 Tarif unique : 15 euros.

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec une séance de yoga Vinyasa, une pratique fluide et accessible qui relie le mouvement à la respiration.

☎ 06 95 21 86 66

VENREDI 31 JUILLET



©Freejak

Balade en forêt

🕒 10h30-13h 📍 Office de tourisme de Pra-Loup

En famille et accompagné de votre animateur, venez participer à la construction de cabane en forêt.

Inscription sur notre site internet www.praloup.com

☎ 04 92 84 10 04
www.praloup.com

©Haribo



Chamallows Party

🕒 16h30 📍 Piste de luge des Clapiers

💶 Gratuit.

Préparez-vous à une soirée fondante où les chamallows volent, grillent et collent, pour un maximum de gourmandise et de fous rires

sucrés.

Inscription obligatoire sur internet (www.praloup.com)

☎ 04 92 84 10 04

SAMEDI 1 AOÛT



©Us Cagnes

RS Cup MTB DH

Le RS Cup MTB DH, c'est la Downhill Cup RS, Championnat de VTT de descente.

☎ 04 92 84 10 04

DIMANCHE 2 AOÛT

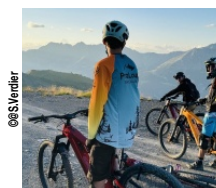


©Us Cagnes

RS Cup MTB DH

Le RS Cup MTB DH, c'est la Downhill Cup RS, Championnat de VTT de descente.

☎ 04 92 84 10 04



©S.Vendier

RANDO VELO APERO

🕒 16h-19h30 jeudi, mardi, dimanche 📍 Le Pégueiou

💶 Tarif unique : 35 € Avec votre VTAE, planche apréo et accompagnateur VTT - Les lundi, mercredi, vendredi samedi sur

demande pour groupes ou familles. 👤 À partir de 12 ans
 Accompagné par un moniteur professionnel, randonnez en VTT à assistance électrique à travers des paysages grandioses, pour rejoindre le Pégueiou, restaurant d'altitude perché à 2365 m.

☎ 06 24 48 46 76

ET AUSSI



©DR / UT-Brendan La Plou

Tournoi de tennis de Pra Loup

📍 Terrains de tennis



L'Open de tennis de Pra Loup, homologué par la FFT, est un des plus gros tournois de la région PACA et est ouvert à tous. Il est doté de plus de 30 000 euros de prix (argent et lots).

☎ 04 92 84 18 87