

Vive  
l'été !



  
**PraLoup**



Guide de l'été



Summer guide



Guida estate

**2026**



# L'ÉTÉ À PRA LOUP : UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

SUMMER IN PRA LOUP : AN UNFORGETTABLE EXPERIENCE  
ESTATE A PRA LOUP : UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE



# EDITO



## L'Été à Pra Loup : Une Expérience Inoubliable

Que ce soit pour une escapade en famille, un week-end romantique ou une aventure entre amis, l'été à Pra Loup promet une expérience inoubliable. Entre les paysages à couper le souffle, les activités palpitantes et la chaleur de l'accueil montagnard, cette destination estivale captivante est prête à vous séduire et à vous inspirer, à chaque instant. Venez découvrir la magie de Pra Loup sous un nouvel angle, où l'été révèle toute la splendeur de cette station de ski emblématique des Alpes françaises.

### Summer in Pra Loup : An Unforgettable Experience

Whether it's a family getaway, a romantic retreat or an adventure with friends, summer in Pra Loup promises an unforgettable experience. With its breathtaking scenery, exhilarating activities and warm mountain welcome, this captivating summer destination is ready to seduce and inspire you at every turn. Come and discover the magic of Pra Loup from a new angle, where summer reveals all the splendour of this emblematic ski resort in the French Alps.

### Estate a Pra Loup: un'esperienza indimenticabile

Che si tratti di una fuga in famiglia, di un ritiro romantico o di un'avventura con gli amici, l'estate a Pra Loup promette un'esperienza indimenticabile. Con i suoi paesaggi mozzafiato, le sue attività esilaranti e la sua calda accoglienza di montagna, questa affascinante destinazione estiva è pronta a sedurvi e ispirarvi in ogni momento. Venite a scoprire la magia di Pra Loup da una nuova prospettiva, dove l'estate rivela tutto lo splendore di questa iconica stazione sciistica delle Alpi francesi.

## SOMMAIRE

SUMMARY  
SINTESI

**04-05**  
**ACTIVITÉS VIA LES REMONTÉES MÉCANIQUES**  
ACTIVITIES WITH THE SKI LIFTS  
ATTIVITÀ CON GLI IMPIANTI DI RISALITA

**06**  
**VIVE LE 2 ROUES !**  
LONG LIVE 2 WHEELS!  
VIVA LE 2 RUOTE!

**07**  
**DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE**  
RELAXATION AND WELL-BEING  
RILASSAMENTO E BENESSERE

**08-09-10**  
**ACTIVITÉS**  
ACTIVITIES  
ATTIVITÀ

**11**  
**PARC NATIONAL DU MERCANTOUR / MERCANTOUR ÉCOTOURISME**

**12-13**  
**BARS ET RESTAURANTS**  
BARS AND RESTAURANTS  
BAR E RISTORANTI

**14-15**  
**IDÉES SHOPPING**  
SHOPPING IDEAS  
IDEE PER LO SHOPPING

**16**  
**MAGASINS DE SPORT**  
SPORTS STORES  
NEGOZI DI ARTICOLI SPORTIVI

**17-18-19**  
**HÉBERGEMENTS**  
ACCOMMODATIONS  
ALLOGGI

**20**  
**INFOS UTILES**  
USEFUL INFORMATION  
INFORMAZIONI UTILI

**21**  
**MOMENTS FORTS**  
SUMMER EVENTS  
ATTIVITÀ ESTIVE



**TARIF**  
PRICE · PREZZO

**€8<sup>50</sup>**

**RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES**

LIFTS  
IMPIANTI DI RISALITA

**04 92 84 11 54**



**S'OXYGÉNER ET RANDONNER EN EMPRUNTANT LES REMONTÉES MÉCANIQUES**

En juillet et août (du 04/07 au 30/08/26), utilisez le télémix de la Clappe pour accéder aux plus beaux circuits pédestres de Pra Loup. **Le lac de Costebelle** est accessible après 1h30 de marche pour **8,50€** la montée unique.

**🇬🇧 OXYGENATE AND HIKE WITH THE SKI LIFTS**

In July and August (from 04/07 to 30/08/26), use the Clappe telemix to access the most beautiful hiking trails in Pra Loup. **Lac de Costebelle** can be reached after a 1h30 walk for **€8.50** for a single ascent.

**🇮🇹 OSSIGENARSI E FARE ESCURSIONI CON GLI IMPIANTI DI RISALITA**

Nei mesi di luglio e agosto (dal 04/07 al 30/08/26), utilizzare il telemix La Clappe per accedere ai più bei sentieri escursionistici di Pra Loup. **Il Lac de Costebelle** è raggiungibile dopo 1h30 di cammino al costo di **8,50 €** per una sola salita.



**TARIF**  
PRICE · PREZZO

**€19<sup>80</sup>**

**FORFAIT VTT 19.80€ DEMI-JOURNÉE**

MOUNTAIN BIKE PASS  
€19.80 HALF DAY  
TESSERA MOUNTAIN BIKE  
19.80€ MEZZA GIORNATA

**04 92 84 11 54**

**ÉQUIPEMENT VÉLO BICYCLE EQUIPMENT ATTREZZATURA PER BICICLETTE**

**Verdier Sport - Précision Ski (VTT AE - VTT de descente)**

**04 92 84 11 56**

Que tu viennes sans ton matériel ou que tu souhaites tester un nouveau modèle, tu peux trouver à la location des VTT et VTTAE récents et bien entretenus, à quelques pas des remontées.

**LE BIKE PARK DE PRA LOUP**

Vous propose **7 pistes de DH** sur 350 mètres de dénivelé et jusqu'à 430 mètres de descente. Il y en a pour tous les niveaux : tracés techniques pour pilotes confirmés, ou pistes vertes pour les débutants.

**Station de lavage** - Au pied des pistes, les pilotes désireux de bichonner leur vélo trouvent une station de lavage.

**🇬🇧 THE PRA LOUP BIKE PARK**

Offers **7 DH trails** with 350 metres of vertical drop and up to 430 metres of descent. There's something for every level: technical trails for experienced riders, or green trails for beginners.

**Bike wash** - At the foot of the slopes, there's a wash station for riders who want to pamper their bikes.

**🇮🇹 IL PRA LOUP BIKE PARK**

Offre **7 percorsi DH** con 350 metri di dislivello e fino a 430 metri di discesa. Ce n'è per tutti i livelli: percorsi tecnici per i più esperti o percorsi verdi per i principianti.

**Lavaggio bici** - Ai piedi delle piste, c'è una stazione di lavaggio per i ciclisti che vogliono coccolare le loro biciclette.



## VIVE LE 2 ROUES !

---

**Montée de Pra Loup (alt. 1630m - 9,4 km) :** Une montée depuis Barcelonnette digne d'une étape d'arrivée du Tour de France ! La montée commence essentiellement à l'embranchement du croisement du col d'Allos. La route devient alors très pentue ; atteignant 10% par endroits. Cette montée est surtout intéressante pour son panorama, ainsi que pour l'effort physique qui plaira aux cyclistes.

**Un Pump track aménagé se trouve à Uvernet-Fours :** terrain ombragé pour perfectionner votre maniabilité et votre technique. Ici les enfants pourront s'initier sur ce parcours ludique.

### 🇬🇧 LONG LIVE 2-WHEELERS!

**Ascent to Pra Loup (alt. 1630m - 9.4 km)**  
A climb from Barcelonnette worthy of a stage finish in the Tour de France!  
This climb is particularly interesting for its panoramic views, as well as for the physical effort that cyclists will enjoy.

**At Uvernet-Fours, you'll find a shady pump track** where you can perfect your handling and technique. Children can also try their hand at this fun course.

### 🇮🇹 VIVA LE 2 RUOTE!

**Salita a Pra Loup (alt. 1630 m - 9.4 km)**  
Una salita da Barcelonnette degna di un arrivo di tappa al Tour de France!

**A Uvernet-Fours troverete una pista** ombreggiata dove potrete perfezionare la vostra maneggevolezza e la vostra tecnica. Anche i bambini possono cimentarsi in questo divertente percorso.



## DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE NATURE !

---

Pique-nique les pieds dans l'eau fraîche au bord du Bachelard, un moment de détente absolue.

Pause contemplative au Lac de Costebelle ou à la cascade du Rocher Jaumas, laissez-vous bercer par le calme des lieux, où l'eau et la forêt offrent une parenthèse de sérénité.

Balades ressourçantes en forêt et Yoga sur l'herbe (renseignements à l'Office de Tourisme) , pour une reconnexion à vous-même et à la nature.

Soin régénérant chez Emeline Esthétique, offrez-vous une pause beauté et détente avec des soins sur mesure, dans une ambiance apaisante.

🇬🇧 Picnic with your feet in the cool water at the edge of the Bachelard, a moment of absolute relaxation. Take a contemplative break at Lac de Costebelle or the Rocher Jaumas waterfall, and let yourself be lulled by the calm of the surroundings, where the water and forest offer a moment of serenity. Rejuvenating walks in the forest and yoga on the grass (information available at the Tourist Office), to reconnect with yourself and nature. Regenerating treatment at Emeline Esthétique, treat yourself to a beauty and relaxation break with tailor-made treatments in a soothing atmosphere

🇮🇹 Picnic con i piedi nell'acqua fresca sulle rive del Bachelard, un momento di assoluto relax. Pausa contemplativa al Lago di Costebelle o alla cascata del Rocher Jaumas, lasciatevi cullare dalla calma dei luoghi, dove l'acqua e la foresta offrono una parentesi di serenità. Passeggiate rigeneranti nella foresta e yoga sull'erba (informazioni presso l'Ufficio del Turismo) , per riconnettersi con se stessi e con la natura. Trattamento rigenerante presso Emeline Esthétique, concedetevi una pausa di bellezza e relax con trattamenti su misura, in un'atmosfera rilassante.

À PARTIR DE  
(HORS LICENCE)

€38



### GOLF DE BARCELONNETTE PRA LOUP BARCELONNETTE PRA LOUP GOLF COURSE CLUB DI GOLF DI BARCELONNETTE PRA LOUP

Au confluent du Bachelard, torrent impétueux, et de l'Ubaye, rivière aux eaux cristallines, le parcours joue avec la beauté des lieux et sa diversité : cascades, plans d'eau et forêts vous accompagnent tout au long des 9 trous de ce golf. Vous pourrez débiter, grâce au practice et conseils des professionnels.

Barcelonnette,  
route de Pra Loup

☎ 04 92 35 44 07

## Y'A PAS QUE LA RANDO ET LE 2 ROUES !

THERE'S MORE TO LIFE THAN HIKING AND 2-WHEELING!  
NON C'È SOLO L'ESCURSIONISMO E LE 2 RUOTE NELLA VITA!

### SURVOLEZ LA STATION ET LA VALLÉE FLY OVER THE RESORT, PARAGLIDING, PSORVOLARE LA STAZIONE, PARAPENDIO



À PARTIR DE

€110/pers.

### PRA LOUP PARAPENTE PRA LOUP PARAGLIDING

Prendre de la hauteur et découvrir la station vue du ciel. Partez avec un moniteur tandem chevronné et vivez cette expérience grand air !

Age minimum conseillé : 4/5 ans

Reportage photo vidéo : 25€

☎ 06 77 17 34 36

### AVENTURE AIR ALPES / ALPS AIR ADVENTURE



À PARTIR DE

€120/pers.

Baptêmes de l'air en ULM (aventure douce, accessible et pleine d'émotions). Frédéric Chaix, instructeur ULM depuis 30 ans vous propose 3 itinéraires pensés pour le plaisir des yeux au départ de l'aérodrome de Barcelonnette – Saint-Pons sur réservation. Tarifs de 120€ à 199€

ecm.chaix@gmail.com

☎ 07 86 21 41 97



6 DESCENTES  
ENFANT

€30

TARIF  
PRICE · PREZZO

€6,00/enfant

€8,00/adulte

### LUGE 4 SAISONS 4 SEASON SLEDGE SLITTA 4 STAGIONI

Installé dans cette luge biplace, retrouvez votre âme d'enfant en dévalant le rail de la Praloops. À votre rythme vous enchaînez les loopings et virages relevés !

Age minimum conseillé : 3 ans (avec accompagnement)

Horaires à retrouver sur [praloops.fr](http://praloops.fr)

☎ 07 85 71 69 23



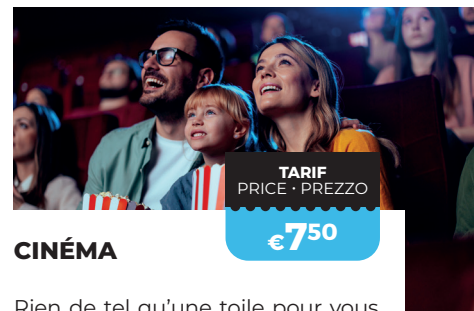
### TENNIS DE PRA LOUP TENNIS OF PRA LOUP TENNIS DI PRA LOUP

7 courts de tennis pour s'amuser à Pra Loup : vous pouvez louer un court extérieur ou intérieur ou réserver un stage !

☎ 04 92 84 18 87

Sur réservation

☎ 06 07 76 11 39



TARIF  
PRICE · PREZZO

€7,50

### CINÉMA

Rien de tel qu'une toile pour vous évader ! 7,50€ le plein tarif (-18 ans et + de 65 ans : 6.50€)

Pra Loup 1600

☎ 04 92 31 36 73

### SALLE DE JEUX GAMES ROOM SALA GIOCHI

Flippers et bornes d'arcade... Cette salle très complète vous permettra de vous amuser en famille ou entre amis.

Salle de jeux Jugy

☎ 06 95 12 10 60

## JEUX DE PISTE TRAIL GAMES GIOCHI DI PERCORSO

Avec nos jeux de piste, Pra Loup se transforme en immense terrain de jeux pour tous ! Partez à l'aventure ! Retirez vos feuilles de route à l'office de tourisme.

Centre de station

## AIRE DE JEUX PLAYGROUND AREA GIOCHI

Espace dédié aux enfants pour leur plus grand plaisir !

Centre de station

«Le bois du Loup» Accrobranche /  
Pra Loup 1600

06 48 88 79 73

Châteaux gonflables et manège  
Centre de Station / Pra Loup 1600

06 70 43 45 06

Trampolines et Mini golf  
Centre de Station / Pra Loup 1600

04 92 84 04 96

Maxi aéro trampo / Pra Loup 1600

06 41 89 03 76

Bowling de l'Ubaye

04 92 81 24 34

## UN ÉTÉ MAGIQUE À PRA LOUP, EN MODE SUPER-HÉROS ÉCORESPONSABLE !

**1. Pique-niquer comme un pro (et sans laisser de trace !)** Ton défi : un repas 100% zéro déchet, 100% gourmand !

→ Opte pour des contenants malins : boîtes en inox ou en verre pour tes salades, sandwiches et fruits (et en plus, c'est plus joli sur les photos !).

→ Adieu, plastique : gourde ou bouteille réutilisable, couverts en bambou ou en métal, et serviettes en tissu (parce que le vent adore emporter les serviettes en papier...).

→ Bye-bye, film alimentaire : place aux bee wraps ou emballages en cire d'abeille, trop stylés et ultra-pratiques !

### 2. Devenir l'ami de la montagne !

→ Observe, admire... mais à distance : les marmottes sont trop mignonnes, mais leur régime alimentaire, c'est pas tes chips ! Et pour les photos, utilise ton zoom plutôt que de jouer les explorateurs.

→ Reste sur les sentiers : les pelouses alpines et les zones humides, c'est comme les tapis rouges... mais pour la nature ! Pas question de les piétiner.

→ Fleurs sauvages = à regarder, pas à cueillir (surtout pas l'edelweiss, star protégée de la montagne !).

→ Feu et cigarettes ? Même pas en rêve : risque d'incendie et pollution garantis. Préfère les zones de pique-nique aménagées, bien plus cosy !

### 3. Petits gestes, grands effets !

→ Transports malins : navettes de la station, covoiturage ou vélo pour rejoindre tes randonnées. Moins de stress, plus de paysages !

→ Crème solaire respectueuse de l'environnement : choisis des produits sans filtres chimiques pour protéger les lacs et les rivières (et ta peau !).

→ Silence, on tourne ! : baisse un peu le son pour ne pas stresser les animaux. La montagne, c'est leur maison avant d'être la nôtre.

Pourquoi c'est cool ?

La montagne, c'est un écosystème fragile et magique. Chaque petit geste compte pour garder les paysages intacts et la biodiversité en pleine forme... afin que tout le monde puisse en profiter, aujourd'hui et pour les générations futures. Alors, prêt à devenir un super-héros de l'été ?



## LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR



La commune d'Uvernet-Fours fait partie du Parc national du Mercantour, elle est traversée par de nombreux itinéraires mythiques. Randonnez dans le cœur du Parc national au départ de Bayasse, du col de la Cayolle, ou du col d'Allos.

Adoptez la Quiet attitude pour éviter de déranger les lagopèdes au col de la Cayolle !

[www.mercantour-parcnational.fr](http://www.mercantour-parcnational.fr)



L'office de tourisme de Pra Loup est adhérent à l'association **Mercantour Ecotourisme** aux côtés du Parc National du Mercantour.

### PLUS D'INFORMATION SUR

[www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu)

pour faire connaissance avec ce réseau.



**Réserve internationale de ciel étoilé** : Uvernet-Fours, commune pionnière du Mercantour, est labellisée « villes et villages étoilés ».

### THE MERCANTOUR NATIONAL PARK

The commune of Uvernet Fours is part of the Mercantour National Park, and is criss-crossed by a number of legendary itineraries. Hike into the heart of the National Park from Bayasse, the Col de la Cayolle or the Col d'Allos.

Adopt the Quiet attitude to avoid disturbing the ptarmigan at the Col de la Cayolle! For more information, visit [www.mercantour-parcnational.fr](http://www.mercantour-parcnational.fr)

The Pra Loup tourist office is a member of the **Mercantour Ecotourisme** association. For more information, visit [www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu).

**International Dark Sky Reserve**: Uvernet-Fours, a pioneering town in the Mercantour, has been awarded the «starry towns and villages» label.

### PARCO NAZIONALE DEL MERCANTOUR

Il comune di Uvernet Fours fa parte del Parco Nazionale del Mercantour ed è attraversato da numerosi itinerari leggendari. Fate un'escursione nel cuore del Parco Nazionale da Bayasse, dal Col de la Cayolle o dal Col d'Allos.

Adottate l'atteggiamento "tranquillo" per non disturbare la pernice bianca al Col de la Cayolle! Per maggiori informazioni, visitate il sito [www.mercantour-parcnational.fr](http://www.mercantour-parcnational.fr)

L'ufficio turistico di Pra Loup è membro dell'associazione **Mercantour Ecotourisme**. Per maggiori informazioni, visitate il sito [www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu).

**Riserva internazionale del cielo scuro**: Uvernet-Fours, cittadina pioniera del Mercantour, ha ottenuto il marchio «città e villaggi stellati».

## OÙ MANGER ?

WHERE TO EAT ?  
DOVE MANGIARE ?

### EN ALTITUDE

#### Le Peguieou

Un incontournable à Pra Loup. Depuis sa terrasse panoramique, c'est un 360° de montagnes qui t'en met plein les yeux. Côté cuisine : produits frais, spécialités locales, burgers montagnards, plats mijotés et desserts maison. En été, tu peux venir à pied ou en VTT pour vivre une expérience gastronomique avec vue. Idéal pour : les épicuriens, les randonneurs, et les amoureux de la nature.

☎ 06 37 05 23 06

#### La Dalle en Pente

Un véritable « bistronomie » au cœur du domaine de Pra Loup pour une pause gourmande partagée et aussi un snack, un self et de savoureuses pizzas au feu de bois. Ambiance festive tout au long de la saison.

☎ 06 48 18 48 14

#### Costebelle

Max et Gérard vous accueillent à 2130 m d'altitude au sommet de la télécabine de Costebelle pour une pause au soleil et au grand air. Une cuisine raffinée, montagnarde et provençale vous est proposée à la carte. Vous pouvez également vous y arrêter pour vous désaltérer et admirer le panorama depuis la grande terrasse.

☎ 04 92 81 33 67

### FRONT DE PISTE 1600

#### L'Artichouette

Un café le matin, un bon déjeuner au soleil devant les pistes, un goûter l'après-midi, des spécialités de montagne au dîner, l'équipe de l'Artichouette vous accueille tous les jours !

☎ 04 92 84 09 68

#### La Bergerie

La Corse et l'Ubaye se rencontrent autour d'une cuisine généreuse et ensoleillée. Une adresse où l'on partage, on savoure et on profite d'un vrai moment de plaisir.

☎ 04 92 84 14 20

#### Le 1600

Situé au cœur de la station, sur le front de pistes. Cuisine généreuse, accueil souriant et instants partagés vous attendent dans cet établissement entièrement rénové cette année.

Ouvert 7/7 jours les midis et tous les jeudis, vendredis et samedis soirs.

☎ 06 95 46 91 29

### GALERIE COMMERCIALE

#### La Crêpe au Carré

Sandrine & Lauren vous accueillent dans un décor chaleureux et cocooning et vous proposent de succulentes galettes de sarrasin et crêpes sucrées à la farine bio. A la crêpe au carré, on déjeune, on goûte et on dine ! Service en continu, sans réservation.

☎ 04 92 84 18 39

#### La Crêperie des 3 Cimes

Nous vous accueillons tous les jours de 9h30 à 22h ! Savourez galettes, crêpes, gaufres, glaces, smoothies, thé et chocolat chaud faits maison avec des produits régionaux. Un concentré de douceur et de gourmandises !

☎ 06 16 68 04 83

#### La Patinoire

Une institution à Pra-Loup depuis 1990. Ouvert à l'année. Salle avec cheminée et terrasse ensoleillée. Spécialités de Montagne, Raclette, Fondues, Viandes et Burgers, Salades repas ou Galette au Sarrasin. Crêpes et gaufres vous régaleront au gouter. Restauration familiale de montagne depuis 40 ans.

☎ 04 92 84 04 96

#### L'Altezza

Pizzas napolitaines signées par notre chef italien Giuseppe, pasta italiennes, charcuteries corses et cocktails signatures ! Le matin et l'après-midi, coffee, matcha et latte en terrasse. Le midi, à la fermeture des pistes ou pour la soirée, retrouvez-nous autour de nos pizzas napolitaines, charcuteries corses et antipasti à partager, dans une ambiance festive et conviviale !

☎ 04 92 61 34 04

#### La Marmite

Spécialités de montagne et recettes à base de produits frais et locaux cuisinés avec passion par le chef.

☎ 06 10 66 32 95

#### Restaurant La Lupa

Bistrot familial avec une cuisine authentique. L'accueil y est chaleureux et les apéritifs peuvent être endiablés... surtout lors des soirées à thème et la diffusion des grandes rencontres sportives !

☎ 06 01 10 14 31

### Restaurants

**Edouard's Resto** 04 92 84 07 43

**L'Authentique Snack** 07 66 40 08 23

**Le Chalet Gourmand** 06 87 52 73 44

**Le Refuge - Marmotel** 04 93 23 27 02

**L'Auberge de Pra Loup** 04 92 84 10 05

**Le Prieuré** 04 92 84 11 43

**Le Café des Molanès** 06 95 34 36 34

**Food Truck Chomp Chomp** 06 31 58 16 87

**Le Clos Sorel** 04 92 84 04 21

**Refuge du col de la Cayolle** 06 88 11 70 70

**Auberge du Bachelard** 04 92 84 13 53

**Refuge du col d'Allos** 04 92 83 85 14

**Refuge Hôtel de Bayasse** 04 92 32 20 79

### Bars

#### La cave

Vous êtes les bienvenus... Que ce soit pour un verre de vin, un spiritueux ou une assiette à partager nous vous accueillons dans une ambiance chaleureuse et conviviale. N'hésitez pas !

☎ 06 61 87 19 69

#### Le New Gray's

Bar au cœur de la station, ambiance festive et soirées animées. Musique, rencontre et bonne humeur, le New Grays est le lieu incontournable pour faire la fête et prolonger la nuit à Pra Loup.

☎ 06 59 01 89 30



#### L'Amarok Club

Le rendez-vous incontournable des noctambules en vacances. Ambiance festive et conviviale, musique générale pour tous les goûts- du son actuel aux grands classiques - DJ sets survoltés et soirée à thème tout au long de la saison ! Rejoignez la meute de l'Amarok et vivez l'expérience club en altitude !

☎ 06 15 26 01 41

**Edouard's Pub** 04 92 84 07 43

**Le Loup Blanc** 04 92 84 10 35



## IDÉES SHOPPING !

SHOPPING IDEAS !  
IDEE PER LO SHOPPING !

### Godille Sport Vêtements

☎ 04 92 84 13 14

Magasin spécialisé dans le vêtement de ski pour toute la famille, une large gamme mettant en avant les marques premium dans le domaine du sportswear et du vêtement de ski.

### Maison de la presse

☎ 04 92 84 10 39

L'équipe de la Maison de la Presse fête ses 30 ans !

Venez nous retrouver et découvrir toutes les nouveautés dénichées par Laurent et Corinne. À très bientôt dans votre magasin.



### Mouton & Co

☎ 06 15 87 08 13

Concept store esprit montagne mais pas que... de jolies pépites à découvrir pour offrir ou se faire plaisir.

### Déclic Photo

☎ 06 23 88 16 55

### Sun Valley

☎ 04 92 61 55 72

## DES PROFESSIONNELS AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE, OFFREZ-VOUS DES INSTANTS DE PURE MAGIE !

RELAXATION AND WELL-BEING, PROFESSIONALS AT THE SERVICE OF WELL-BEING, TREAT YOURSELF TO MOMENTS OF PURE MAGIC!

RELAX E BENESSERE, PROFESSIONISTI AL SERVIZIO DEL BENESSERE, REGALATEVI MOMENTI DI PURA MAGIA!

### Emeline Esthétic – Institut de beauté

☎ 06 86 50 52 03

Des prestations qui s'adaptent à vos besoins. Des massages du corps sur mesure. Des soins visages adaptés à votre type de peau réalisés avec les produits « Fées en Provence », une marque végan, bio et éco responsable qui regroupe les principes actifs de plantes de notre région.

### Loup Blanc – Espace détente

☎ 04 92 84 10 35

### Chalet Hôtel les Blancs - Espace bien-être

☎ 04 92 84 04 21

### Spa du Marmotel – Pra Loup 1600

☎ 04 93 23 27 04

### Décoiff – Salon de coiffure

☎ 06 10 68 53 91

## POUR LES GOURMANDS !

FOR GOURMETS !  
PER I BUONGUSTAI !

### Cuisse de Cochon

☎ 04 92 84 03 15

Fromages fermiers et charcuteries de montagne haut-de-gamme sélectionnés chez les meilleurs petits producteurs, raclettes, fondues et tartiflettes avec prêt d'appareils. Mais aussi épicerie fine. Envie de sucré ? : miel, fondue au chocolat, gâteau, sans oublier l'incontournable confiture maison.

### Loup Gourmet

☎ 06 77 18 52 53

Boucherie, charcuterie, rôtisserie, traiteur ... pour se régaler sans se fatiguer !

### Sweet Corner

☎ 06 02 68 74 75

Un véritable paradis pour les gourmands! Plongez dans un univers sucré avec un large choix de bonbons, tous soigneusement sélectionnés pour ravir vos papilles, une expérience unique pour petits et grands.

### L'annexe

☎ 06 77 18 52 53

Épicerie fine de produits de pays des Alpes-de-Haute-Provence et des Hautes Alpes.

### Produits des Alpes

☎ 06 31 09 82 44

### Le pain de Stéphanie

☎ 04 92 36 17 75

### Café des Molanès

☎ 06 95 34 36 34

## ALIMENTATION

FOODS  
ALIMENTARI

### Spar

☎ 04 92 84 10 90

Notre magasin SPAR Pra loup est ravi de vous accueillir et de vous proposer ses services, ses produits frais, ainsi qu'un choix varié de produits bio, régionaux et son choix de fruits et légumes frais. Leader du commerce de proximité alimentaire, à la fois ancrée dans son territoire et ouverte à l'international, SPAR est reconnue grâce à ses rayons traditionnels et sa forte identité visuelle

### Proxi

☎ 04 92 34 80 31

Une large gamme de produits de qualité, sélectionnés pour vous. Dans votre PROXI SUPER, vous trouverez un rayon de produits régionaux, de produits frais, secs et surgelés ainsi qu'une cave à vin et spiritueux.

Nous mettrons à votre disposition des rayons hygiène, droguerie, bricolage, accessoires téléphonique et un service de livraison si besoin ...

Vous apprécierez également notre dépôt de pain et de viennoiseries.

Votre supérette de proximité est facilement accessible par la placette et le parking est gratuit. À bientôt.



## CLIN D'ŒIL SPÉCIALES PAPILLES !

Les Gaillardises vous proposent toute une gamme de gourmandises autour de la confiture. Coffret à composer selon vos envies ! Concoctez vous-même votre coffret gourmand à offrir.

À Bayasse ..... ☎ 06 63 77 53 66

LØÛ la bière de montagne qui pétille à Pra Loup »

La brasserie artisanale LØÛ fait souffler un vent nouveau sur les savoir-faire locaux. Installée dans une maison familiale transformée en microbrasserie, elle donne naissance à des bières de montagne brassées à la main, en petites quantités, avec l'eau pure des sommets. Un lieu à taille humaine, où authenticité, exigence et passion se rencontrent. Une sincère, vivante et profondément enracinée dans la station imaginée par Estelle David et Ken Boeri. A retrouver dans les commerces de la station et de la vallée.

## MAGASINS DE SPORT

SPORTS STORES  
NEGOZI DI ARTICOLI SPORTIVI



### PRA LOUP 1600 GALERI

#### Godille Sport Skiset

Godille Sport 1600 Placette offre une large gamme de vêtements et d'accessoires de sport. Vous y trouverez des marques renommées telles que Fusalp, Canada Goose, K-Way, Goldberg, Norrona, Rossignol, Toni Sailer, Descente, Sportalm, Napapijri, Poivre Blanc...

Notre équipe expérimentée est à votre disposition pour vous conseiller et vous aider à choisir l'équipement adapté.

Placette ..... ☎ 04 92 31 06 51

#### Godille Sport Netski

Godille Sport 1600 à Pra-Loup vous propose un large choix de matériel de ski en déstockage. Retrouvez les plus grandes marques telles que Rossignol, Dynastar, Salomon, Head, Fischer, Stöckli, Volant, Lacroix, Blizzard, Atomic, Burton, Poc, Lekli,...

Placette ..... ☎ 04 92 84 13 14

### FRONT DE PISTE

#### Wolf Ski Shop Sport 2000

☎ 04 92 84 08 50

Magasin de sport situé sur le front de pistes avec une équipe de professionnels à votre écoute.

#### Sport attitude

☎ 04 92 84 10 36

### GALERIE COMMERCIALE

#### Grasset Sport Intersport

☎ 04 92 84 11 28

Equipez-vous pour toutes vos aventures en montagne ! Votre magasin INTERSPORT LE MIRAMONT vous propose le meilleur de la randonnée, du camping et des loisirs outdoor.

#### Intersport le Miramont II

☎ 04 92 84 17 66

Tenues techniques, accessoires tendances et marques incontournables. Performance, confort et style réunis pour un été en montagne.

#### Verdier Sport - Précision Ski

☎ 04 92 84 11 56

Passionnés de VTT, l'équipe vous accueille pour cette nouvelle saison d'été.

**Location :** VTT adulte, VTT junior, DH, Freeride, Enduro - VTT électrique - Porte-bébé.

**Atelier :** Réparation et pièces détachées.

**Vente :** Textiles et accessoires de randonnée été, chaussures, bâtons...

# HÉBERGEMENTS

## HÔTELS

HOTELS  
ALBERGHI

### LE LOUP BLANC \*\*\*

Front de neige

Situé au pieds des pistes, nous vous offrons un confort idéal au centre de la station. Venez profiter de notre solarium et notre espace détente (sauna, hammam, bain à remous).

**Pra Loup 1600**  
[loupblanchotel@gmail.com](mailto:loupblanchotel@gmail.com)  
[www.hotel-loupblanc.com](http://www.hotel-loupblanc.com)

☎ 04 92 84 10 35

### L'AUBERGE DE PRA LOUP

En partant du concept d'auberge, dotée de multiples possibilités d'hébergement, d'un restaurant et d'un bar, notre équipe aspire à faire de l'établissement la petite bulle reposante de la station.

**Pra Loup 1600**  
[auberge.praloup@gmail.com](mailto:auberge.praloup@gmail.com)  
[www.auberge-de-praloup.fr](http://www.auberge-de-praloup.fr)

☎ 04 92 84 10 05

### HÔTEL LE PRIEURÉ \*\*\*\*

Les Molanès

Le nouvel endroit à découvrir dans les Alpes de Haute Provence. Prieuré du 12<sup>ème</sup> siècle, entièrement rénové avec des matériaux nobles et chaleureux. Ce havre de paix de 9 chambres, idéalement situé en face du télésiège des Molanès offre une vue imprenable sur les montagnes alpines. Vous allez adorer le bain nordique extérieur et le massage sur-mesure en chambre. Notre chef vous propose une cuisine traditionnelle à base de produits locaux, et quoi de mieux que de finir cette journée par un génépi au coin du feu dans notre espace lounge.

[info@prieure-praloup.com](mailto:info@prieure-praloup.com)  
[www.hotel-prieure-praloup.fr](http://www.hotel-prieure-praloup.fr)

☎ 04 92 84 11 43

### SOWELL \*\*\* FAMILY LES BERGERS ET RÉSIDENCE

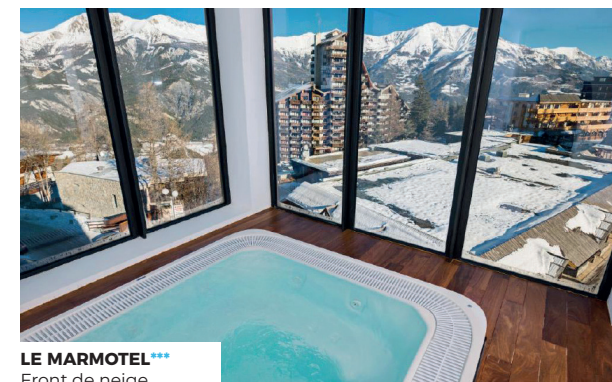


Notre hôtel vous offre un cadre idéal pour un séjour 100 % détente, avec piscine intérieure avec vue sur les sommets, sauna. Profitez de notre formule All Inclusive et partez à la découverte des nombreuses activités de pleine nature à proximité : randonnée, vélo, sports d'eau vive et bien plus encore !

**Résidence :** A proximité des sentiers de randonnée, notre résidence est idéale pour les familles et groupes d'amis en recherche de logements spacieux et de séjours en autonomie ! Appartements tout confort pouvant accueillir jusqu'à 9 personnes.

**Pra Loup 1600**  
[bergers@sowell.fr](mailto:bergers@sowell.fr)  
[www.sowell.fr](http://www.sowell.fr)

☎ 04 92 84 14 54



### LE MARMOTEL \*\*\* Front de neige

Le Marmotel, allie charme montagnard, confort et détente. L'hôtel propose 96 chambres avec vue, un spa et espace détente, 2 restaurants pour des repas gourmands en buffet ou à la carte. Une adresse incontournable pour un séjour inoubliable.

**Pra Loup 1600**  
[marmotel@sowell.fr](mailto:marmotel@sowell.fr)  
[www.hotelmarmotel.com](http://www.hotelmarmotel.com)

☎ 04 93 23 27 02

## REFUGE

ALPINE REFUGES  
RIFUGIO

## RÉSIDENCES & VILLAGES VACANCES

TOURIST RESIDENCES  
RESIDENZE E VILLAGGI  
VACANZE

## CHAMBRES D'HÔTES / B&BS

B&BS  
STANZA DEGLI OSPITI

### REFUGE HÔTEL DE BAYASSE

A 1 800 mètres d'altitude, au pied du col de la Cayolle, le Refuge-Hôtel de Bayasse est une véritable parenthèse hors du temps pour une déconnexion totale loin du tumulte urbain. Profitez de l'expérience d'un cadre authentique en pleine nature, avec tout le confort d'un hôtel ! Le temps d'un déjeuner sur notre belle terrasse ensoleillée vous apprécierez une cuisine du terroir à base de produits frais et locaux.

[refugehoteldebayasse@gmail.com](mailto:refugehoteldebayasse@gmail.com)  
[www.refuge-hotel-bayasse.com](http://www.refuge-hotel-bayasse.com)

☎ 04 92 32 20 79

### VTF L'OUKA \*\*\*



Situé au cœur de la station de Pra Loup à 1600 m d'altitude, idéal pour la pratique du VTT, de la rando et de la découverte des activités de la vallée.

**Pra Loup 1600**  
[vtfpraloup@vtf-vacances.com](mailto:vtfpraloup@vtf-vacances.com)  
[www.vtf-vacances.com](http://www.vtf-vacances.com)

☎ 04 92 80 78 50



### ODALYS VACANCES \*\*\*\* LE VILLAGE DE PRAROUSTAN

Superbe vue panoramique sur les sommets, 84 appartements de 2 à 6 personnes, tout équipés, confortables et lumineux pour profiter de l'été à Pra Loup. La nature en version confort c'est avec Odalys Vacances, le village de Praroustan. Une piscine intérieure chauffée et un espace bien-être vous attendent pour des vacances détentes.

[www.odalys-vacances.com](http://www.odalys-vacances.com)

☎ 04 84 47 49 21

### LA FERME DU COUVENT Les Molanès

Dans cette ferme du XIV<sup>ème</sup> siècle au goût authentique, vos séjours à Pra Loup se vivent avec élégance, calme et distinction

**Pra Loup 1500**  
[n.riehl61@gmail.com](mailto:n.riehl61@gmail.com)  
[www.fermeducouvent.com](http://www.fermeducouvent.com)

☎ 04 92 84 05 05



### LE REFUGE DU COL DE LA CAYOLLE

☎ 06 88 11 70 70

### LE REFUGE DU COL D'ALLOS

☎ 04 92 83 85 14

### CHALET HÔTEL LES BLANCS

☎ 04 92 84 04 21

### AUBERGE DU BACHELARD

☎ 04 92 84 13 53

### LA CHARLISA

☎ 04 92 31 34 73

### LE PASSE MONTAGNE

☎ 07 88 69 28 34

### MAISON D'HÔTES DE BAYASSE

☎ 04 92 81 28 96

### LES CHALETS DE PRAROUSTAN BY ACTISOURCE

☎ 01 53 32 82 00

## AGENCES IMMOBILIÈRES

ESTATE AGENCIES  
AGENZIE IMMOBILIARE

## LOUEURS DE MEUBLES DE PARTICULIER À PARTICULIER

RENTERS OF FURNISHED  
APARTMENTS FROM  
PRIVATE  
INDIVIDUALS TO PRIVATE  
AFFITTUARI DI  
APPARTAMENTI  
AMMOBILIATI DA PRIVATI A  
PRIVATI

### GODILLE IMMOBILIER

Depuis 30 ans, la qualité de nos services assure la qualité de votre séjour. Notre conciergerie vous propose un service complet et de qualité afin de faciliter l'organisation de votre séjour dans la station de Pra Loup 1500 et Pra Loup 1600.

[info@godille.com](mailto:info@godille.com)  
[www.godille.com](http://www.godille.com)

☎ 04 92 84 19 19

### IMMOGLISS

☎ 04 92 80 71 04

### PRA LOUP VACANCES

☎ 04 92 84 00 00

### DIFFUSION IMMOBILIER

☎ 04 92 81 15 96

### SERGE FERREOL

La Voile des neiges

Un studio entièrement rénové et bénéficiant d'une exposition plein sud sur Pra Loup 1600. Studio tout confort, entièrement équipé, avec balcon.

☎ 04 90 79 31 53

☎ 06 73 85 58 70

### JOCELYNE VERDIER

Le Cheverny 3

Studio 30 m<sup>2</sup> pour 4 personnes, tout confort, à louer, au pied des pistes, à 15 m de la galerie commerciale. Nous habitons sur place et accueillons nos locataires, nous sommes à leur écoute et, sur demande, nous pouvons les renseigner et les conseiller.

☎ 04 42 28 89 50

☎ 06 08 78 03 95

### FABRICE GRASSET

(intersport) Le Miraval

Studio 29m<sup>2</sup>, bien équipé, calme, haut de station Pra Loup 1600, face au jardin d'enfant, proche des pistes, des écoles de ski et de l'office de tourisme.

☎ 06 07 30 14 74

# INFOS UTILES

USEFUL INFORMATION  
INFORMAZIONI UTILI

## TRANSPORTS TRASPORTI

**Navettes gratuites**  
Free shuttles  
Navetta gratuita

Un service de navettes gratuites assure les liaisons entre Barcelonnette et Pra Loup (juillet/août).

### Taxis

Taxi Honoré

☎ 07 78 82 83 29

### État des routes

Suivez l'état des routes en direct sur [www.inforoute04.fr](http://www.inforoute04.fr)

## AIRE DE CAMPING-CAR MOTOR HOME AREA AREA CAMPER

L'aire officielle de Pra Loup 1600 offre une superbe vue sur Barcelonnette et se situe à l'entrée de la station. Ravitaillement en eau, vidange des eaux grises et noires.

Stationnement selon les places disponibles, pas de réservation possible. Présence d'une borne flot bleu.

**Emplacement gratuit.**

**15 minutes d'électricité et eau à volonté : 3 €**

## LAVERIES LAUNDROMATS LAVANDERIE A GETTONI

**Laverie automatique, galerie commerciale**

☎ 06 25 81 35 91

**Café des Molanès  
Pra Loup 1500**

☎ 06 95 34 36 34

## SERVICES DE SANTÉ HEALTH SERVICES SERVIZI SANITARI

**Docteur Véronique GLATZ  
Généraliste**

☎ 04 92 84 13 23

**SPANO Jérôme  
Ostéopathe**

☎ 06 31 98 97 42

**BERTEI SPANO Stéphanie  
Ostéopathe**

☎ 06 26 81 97 82

**Pharmacie de Pra Loup**

☎ 04 92 84 14 26

## ALIMENTATION FOODS ALIMENTARI

**Spar**

☎ 04 92 84 10 90

### Proxi

☎ 04 92 34 80 31

**Le Café des Molanès**

☎ 06 95 34 36 34

**PRESSE ET TABAC  
NEWSVENDOR,  
TOBACCO  
QUOTIDIANI, TABACCHI**

**Maison de la presse, tabac  
Pra Loup 1600**

☎ 04 92 84 10 39

**ESPACE CO-WORKING  
CO-WORKING SPACE  
SPAZIO DI CO-  
WORKING**

**Info et réservation à l'Office  
de Tourisme**

☎ 04 92 84 10 04

**BORNES ÉLECTRIQUES  
ELECTRICAL  
TERMINALS  
TERMINALI ELETTRICI**

**Pra Loup est équipé de bornes électriques vous permettant de recharger votre voiture, à proximité de l'office de tourisme. Paiement par carte bleue uniquement.**

# MOMENTS FORTS

SUMMER EVENTS  
ATTIVITÀ ESTIVE

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE  
NAGE EN EAU VIVE  
DIMANCHE  
24 MAI 2026**

FRENCH WHITEWATER SWIMMING  
CHAMPIONSHIPS  
SUNDAY 24 MAY 2026  
CAMPIONATO FRANCESE DI NUOTO  
IN ACQUE VIVE  
DOMENICA 24 MAGGIO

**RS CUP MTB DH  
1<sup>ER</sup> ET 2 AOÛT  
2026**

RS CUP MTB DH  
1 AND 2 AUGUST 2026  
RS CUP MTB DH  
1 E 2 AGOSTO 2026

**GF CYCLOSPORTIVE  
SAMEDI 25 ET  
DIMANCHE 26  
JUILLET 2026**

GF CYCLOSPORTIVE  
SATURDAY 25 AND  
SUNDAY 26 JULY 2026  
GF CYCLOSPORTIVE  
SABATO 25 E DOMENICA 26  
LUGLIO

**TOURNÉE  
«ÇA C'EST LE SUD!»  
MARDI  
4 AOÛT 2026**

«ÇA C'EST LE SUD» TOUR  
TUESDAY 4 AUGUST 2026  
TOUR «ÇA C'EST LE SUD»  
MARTEDÌ 4 AGOSTO

**TOURNOI DE TENNIS DE  
PRA LOUP  
DU 30 JUILLET  
AU 14 AOÛT 2026**

PRA LOUP TENNIS  
TOURNAMENT FROM 30  
JULY TO 14 AUGUST 2026  
TORNEO DI TENNIS DI PRA  
LOUP DAL 30 LUGLIO AL 14  
AGOSTO 2026

Document non contractuel, les informations communiquées sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées ; l'office de tourisme ne saurait en aucun cas en être tenu pour responsable. Non-contractual document, the information provided is for guidance only and is subject to change; the tourist office cannot be held responsible for it under any circumstances. Documento non contrattuale, le informazioni fornite sono puramente indicative e soggette a modifiche; l'ufficio turistico non può essere ritenuto responsabile in nessun caso.

# ENGAGEMENTS ÉCORESPONSABLES

DE L'OFFICE DE TOURISME  
DE PRA LOUP

---

**NOUS NOUS ENGAGEONS AU QUOTIDIEN POUR PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT ET PROMOUVOIR UN TOURISME DURABLE DANS NOTRE BELLE VALLÉE.**

**VOICI NOS ACTIONS CONCRÈTES :**

## **Mobilité durable**

Nous utilisons un véhicule électrique pour nos déplacements professionnels, afin de réduire notre empreinte carbone. Nos salariés privilégient le vélo, le transport en bus et le covoiturage pour venir travailler.

## **Gestion des déchets**

Nous trions systématiquement nos déchets en interne et encourageons nos visiteurs à faire de même, en mettant à leur disposition des sacs de tri et de compost. Lors des réunions, les pichets ont remplacé les bouteilles en plastique.

## **Alimentation locale**

Nous privilégions l'achat de produits alimentaires locaux pour nos événements et nos réunions, afin de soutenir les producteurs de la région et de limiter les transports.

## **Événements responsables**

Les trophées de nos événements sportifs sont fabriqués en bois par un menuisier de la vallée, valorisant ainsi le savoir-faire local et les matériaux durables. Lors de nos manifestations, nous utilisons de la vaisselle non jetable (éco-cups) ou recyclable (couverts en bois), et proposons des bidons d'eau pour les ravitaillements.

## **Communication éco-responsable**

Nous limitons nos impressions et utilisons du papier labellisé EU Ecolabel et FSC pour nos supports. Nous avons également choisi

un imprimeur écolabellisé et du papier recyclé pour le magazine « Lupo » et la brochure hivernale. Toutes nos brochures sont disponibles en version numérique, notre brochure estivale est disponible uniquement en version numérique, Le programme d'animation n'est plus imprimé et accessible via QR code.

## **Produits d'entretien**

Tous nos produits d'entretien sont écolabellisés, pour préserver la qualité de l'air et de l'eau.

## **Sensibilisation et animations**

Nous organisons des animations avec le Parc National du Mercantour et des jeux de piste autour de la faune et de la flore locales, pour sensibiliser petits et grands à la biodiversité. En hiver, nous proposons des ateliers de recyclage de papier. Nous participons aussi à des opérations de nettoyage extérieur pour préserver la propreté de notre environnement.

## **Maîtrise de l'énergie**

Nous sommes vigilants à notre consommation d'énergie : lumières éteintes en quittant les pièces, chauffage limité, appareils éteints lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

**Nous vous invitons à nous faire part de vos suggestions et à vous joindre à nous pour agir ensemble en faveur de la planète !**



SUIVEZ NOUS



Edité par Office de Tourisme de Pra Loup  
Published by Office de Tourisme de Pra Loup  
Pubblicato da Ufficio del Turismo di Pra Loup

Création @Trafikdecom / [www.trafikdecom.com](http://www.trafikdecom.com)  
Illustration : Céline Sérignac  
Impression : Trulli imprimerie

Photos : AdobeStock - Régie Pra Loup - Brendan Leperu  
PNM J. Blanc - Aturpaudfoto - S. Roux - P. Bouvet

Document non contractuel  
Not contractual document  
Documento non contrattuale

# SAISON 2026/2027



À CET HIVER



**Rendez-vous le 12 décembre 2026**

(avec ouverture anticipée le week-end du 6 et 7  
si les conditions le permettent)

[www.praloup.ski](http://www.praloup.ski)

🇬🇧 THIS WINTER

**See you on 12 December!**

(with early opening on the week-end of the 6<sup>th</sup> and 7<sup>th</sup>  
if conditions permit)

🇮🇹 IN QUESTO INVERNO

**Ci vediamo il 12 dicembre 2026!**

(con apertura anticipata nel week-end del 6 e 7  
se le condizioni lo permettono)

