

## AGENDA DE L'HIVER

Du 28/02/26 au 8/03/26

### SAMEDI 28 FÉVRIER



©Gleniter Camp

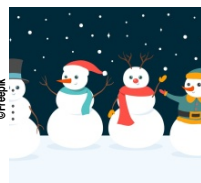
#### Yoga Vinyasa

🕒 17h15 📍 Office de Tourisme de Pra Loup  
Tarif unique : 15 euros.

*Après une bonne journée de ski ou autre, profitez d'un cours complet de Yoga Vinyasa ! Un yoga en mouvement, relié au souffle,*

*créateur d'espace et d'apaisement. Matériel fourni.*

☎ 06 95 21 86 66



©Freepik

#### Concours de Bonhomme de Neige

📍 Station

€ Gratuit.

*Durant votre séjour, créez votre bonhomme de neige, prenez le en photo et envoyez le nous à info@praloup.com . Petite récompense avec notre partenaire Haribo !*

☎ 04 92 84 10 04

### DIMANCHE 1 MARS



©Dedic photo

#### Course de Ski Haribo

🕒 12h

€ Gratuit.

*Compétition organisée par l'ESF pour les skieurs de 2012 à 2018. Sur inscription*

☎ 04 92 84 11 05



©CharlGPT

#### Foot sur neige

🕒 10h30 📍 Front de pistes

€ Gratuit.

*"Préparez vos boots et vos moufles : place au foot sur neige, où glissades et buts spectaculaires sont garantis (surtout les*

*glissades) !"*

*Inscription sur internet (www.praloup.com)*

☎ 04 92 84 10 04

### LUNDI 2 MARS



©Freepik

#### Jeux de piste 🧑🧒

📍 Office de Tourisme

€ Gratuit.

*Passez un moment ludique en famille grâce aux jeux de piste disponibles tout au long de la semaine.*

*Feuille de route à retirer à l'Office de Tourisme.*

☎ 04 92 84 10 04



©CharlGPT

#### Atelier du Petit Menuisier

🕒 15h 📍 Office de Tourisme

22/12/2025 Plein tarif : 5 euros. 29/12/2025 Plein tarif : 5 euros. 16/02/2026 Plein tarif : 5 euros. 23/02/2026 Plein tarif : 5 euros. 🧑 À partir de 6 ans

*Deviens un Petit Artisan du Bois !*

*Petit menuisier, viens confectionner un objet en bois sur le thème de la montagne.*

*A destination du jeune public.*

*+6ans avec accompagnement d'un adulte.*

*Inscription obligatoire sur internet (www.praloup.com)*

☎ 04 92 84 10 04



©Freepik

#### Défi dessin

📍 Office de Tourisme de Pra Loup

€ Gratuit. 🧑 De 3 à 17 ans

*Salut les petits artistes ! •*

*À vos crayons, feutres et pinceaux : Dessine le Loup, notre mascotte préférée, et son ami*

*le Chamois !*

*Grâce à notre partenaire Aulp, les plus beaux dessins remporteront des cadeaux.*

☎ 04 92 84 10 04



©Patricia Atrak

#### Spectacle Harry Potter

🕒 17h30 📍 Office de tourisme de Pra-Loup

€ Plein tarif : 5 €

*Retrouvez notre Clown Augustin pour un nouveau Spectacle familial de Prestidigitation sur le thème d'Harry Potter.*

*Attention, Inscription obligatoire sur internet (www.praloup.com). Maximum 1 accompagnant par groupe d'enfants.*

☎ 04 92 84 10 04



©Pr Mercantour

## Veillée aux étoiles

🕒 19h 📍 Front de pistes

💶 Plein tarif : 5 €

« la Clef du Ciel » vous propose de vous initier à l'astronomie sous l'un des plus beaux ciel d'Europe, labellisé Réserve Internationale de

Ciel Etoilé du Mercantour.

Inscription obligatoire sur internet ([www.praloup.com](http://www.praloup.com))

☎ 04 92 84 10 04



©Jennifer Camp

## Yoga Vinyasa

🕒 17h15 📍 Office de Tourisme de Pra Loup

Tarif unique : 15 euros.

Après une bonne journée de ski ou autre, profitez d'un cours complet de Yoga Vinyasa ! Un yoga en mouvement, relié au souffle,

créateur d'espace et d'apaisement.

Matériel fourni.

☎ 06 95 21 86 66

## MARDI 3 MARS



©Parc national du Mercantour

## À la découverte du tétras-lyre au petit matin

🕒 8h45 📍 Gare de départ du télémix de la Clappe

💶 Gratuit. 🧑 À partir de 8 ans

Découvrez la vie sauvage en montagne avant

l'ouverture des pistes à Pra Loup 1600. Une sortie enrichissante et éducative. Inscription obligatoire.

Rejoignez à ski de piste un pisteur secouriste et un agent du Parc national du Mercantour.

☎ 04 92 84 10 04

## MERCREDI 4 MARS



©Office de tourisme Pra Loup

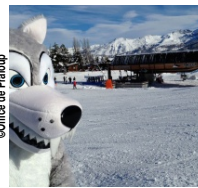
## Histoire de papier

🕒 10h30-12h 📍 Office de Tourisme de Pra Loup

💶 Gratuit. 🧑 À partir de 12 ans

Atelier : Histoire de papier – Créez votre papier recyclé à la manière japonaise !

☎ 0492841004



©Office de Pra Loup

## A la recherche du Loup de Pra Loup

🕒 11h30-12h30 📍 Galerie et Front de piste

💶 Gratuit.

À vous de retrouver la mascotte dans la station !

☎ 04 92 84 10 04



©Médiateur montagne

## Animation sur le Tétrasyre et la faune sauvage en montagne

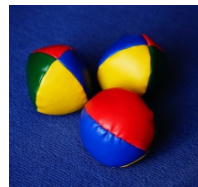
🕒 10h-13h 📍 Départ du télésiège de Péguiéou

💶 Gratuit.

Un stand pédagogique animé vous est

proposé sur le thème de la sensibilisation à la faune sauvage de nos montagnes et plus particulièrement au Tétrasyre, oiseau emblématique sensible présent sur la station.

☎ 06 25 68 09 68



## Atelier jonglage

🕒 14h30 📍 Placette

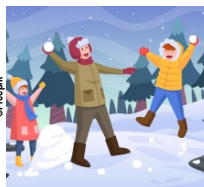
💶 Gratuit.

Venez apprendre ou réapprendre à jongler. Balles, cerceaux, diabolos.

Minimum 8 ans.

Inscription sur internet ([www.praloup.com](http://www.praloup.com)).

☎ 04 92 84 10 04



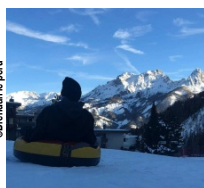
©Freepix

## Snipers des Neiges

🕒 14h30 📍 Piste de Luge

Plongez dans une bataille hilarante où l'agilité au lancer de boules de neige et la précision au tir à la carabine s'unissent pour des fous rires garantis !

☎ 04 92 84 10 04



©Brendan Le Pen

## Curling Humain

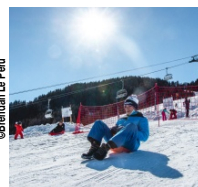
🕒 16h30 📍 Piste de luge

💶 Gratuit. 🧑 À partir de 5 ans

Une activité folle en famille !

Inscription sur internet ([www.praloup.com](http://www.praloup.com))

☎ 04 92 84 10 04



©Brendan Le Pen

## Course de luge Haribo

🕒 16h30 📍 Piste de luge

💶 Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Course de luge familiale. Luge non fournie.

☎ 04 92 84 10 04

©Hantbo



## Chamallows Party

🕒 17h 📍 Piste de luge des Clapiers

€ Gratuit.

*Préparez-vous à une soirée fondante où les chamallows volent, grillent et collent, pour un maximum de gourmandise et de fous rires*

sucrés.

Inscription obligatoire sur internet ([www.praloup.com](http://www.praloup.com))

☎ 04 92 84 10 04

©DR / ESF Pra Loup



17h.

☎ 04 92 84 11 05

©Cirque Artigues



## Cirque Artigues

🕒 18h

€ Tarif unique : 8 €

*Venez assister dans la salle de l'Office de Tourisme à un spectacle clownesque et humoristique pour toute la famille.*

Tickets en vente sur place.

☎ 04 92 84 10 04

©CharGPT



## Blind Test New Gray's

🕒 19h 📍 Le New Gray's

€ Gratuit.

*Venez évaluer votre culture musicale en famille ou entre amis !*

☎ 06 59 01 89 30



©DR / RPL04

## Descente aux flambeaux et feu d'artifice

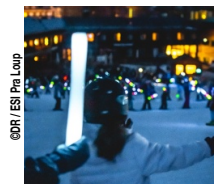
🕒 18h30 📍 Front de pistes

€ Gratuit.

*Venez admirer la descente aux flambeaux des moniteurs de ski de la station et profitez*

*ensuite du feu d'artifice.*

☎ 04 92 84 10 04



©DR / ESi Pra Loup

## Descente aux lampions ESi

🕒 18h45 📍 Tapis des Sorbiers

€ Tarif unique : 8 € 🧑 À partir de 5 ans

*Renseignements et inscriptions à l'École de Ski Internationale.*

☎ 04 92 84 05 99

## VENDREDI 6 MARS



©Firepik

## Pétanque givrée

🕒 10h30 📍 Patinoire

€ Gratuit.

*Glissez dans l'ambiance givrée de l'Eistock à la patinoire, un jeu de précision et de stratégie accessible à tous, entre curling et*

*pétanque sur glace !*

Inscription sur internet ([www.praloup.com](http://www.praloup.com))

☎ 04 92 84 10 04



©Char GPT

## Les jeux en fête 🧑

🕒 14h30 📍 La Placette

€ Gratuit.

*Petits et grands, amusez vous en famille sur nos jeux de stratégie, de chance et d'adresse.*

☎ 04 92 84 10 04

## JEUDI 5 MARS

©Firepik



## Blind Test Famille

🕒 11h30 📍 La Placette

€ Gratuit.

*Venez évaluer votre culture musicale en famille !*

☎ 04 92 84 10 04

©Hantbo



## Chamallows Party

🕒 16h30 📍 Piste de luge des Clapiers

€ Gratuit.

*Préparez-vous à une soirée fondante où les chamallows volent, grillent et collent, pour un maximum de gourmandise et de fous rires*

sucrés.

Inscription obligatoire sur internet ([www.praloup.com](http://www.praloup.com))

☎ 04 92 84 10 04

## SAMEDI 7 MARS

© Régie PLOU4



### Tous en piste

€ Tarif unique : 5 € le forfait de ski journée hors assurance. Cette participation intégralement reversée au CRCDC Sud Paca - Forfait 5 euros pour les hommes le samedi et 5 euros le dimanche pour les femmes.

*Tous en piste pour le dépistage du cancer !*

*LE rendez-vous des amoureux, amoureuses de glisse. Un week-end sportif, festif et caritatif. L'occasion pour les skieurs et skieuses de s'engager et d'unir leurs forces en faveur du dépistage du cancer.*

☎ 04 92 84 11 54

© Agence Zoom



### France Ski Pro Tour

📍 Télécabine de Costebelle

👤 À partir de 18 ans

*Le Rendez- vous à ne pas manquer : France Ski Pro Tour est le circuit national de référence du ski alpin de haut niveau en*

*France. Véritable tremplin vers l'élite internationale, il rassemble les meilleurs skieurs français. Epreuves Slalom et Parallèle.*

☎ 04 92 84 10 04

© Bruno Thomas



### Le Grand Mix des Pistes

📍 Office de Tourisme de Pra Loup

*Retrouvez le programme sur notre site internet [www.praloup.com](http://www.praloup.com)*

☎ 04 92 84 10 04

## DIMANCHE 8 MARS

© Régie PLOU4



### Tous en piste

€ Tarif unique : 5 € le forfait de ski journée hors assurance. Cette participation intégralement reversée au CRCDC Sud Paca - Forfait 5 euros pour les hommes le samedi et 5 euros le dimanche pour les femmes.

*Tous en piste pour le dépistage du cancer !*

*LE rendez-vous des amoureux, amoureuses de glisse. Un week-end sportif, festif et caritatif. L'occasion pour les skieurs et skieuses de s'engager et d'unir leurs forces en faveur du dépistage du cancer.*

☎ 04 92 84 11 54

© Bruno Thomas



### Le Grand Mix des Pistes

📍 Office de Tourisme de Pra Loup

*Retrouvez le programme sur notre site internet [www.praloup.com](http://www.praloup.com)*

☎ 04 92 84 10 04



### Yoga doux avec Albane

🕒 10h 📍 Office de Tourisme de Pra Loup

€ Tarif unique : 15 €

*Retrouvez votre équilibre, votre joie et votre vitalité, à travers un cours de Sama Yoga avec Albane. Un yoga, ouvert à tous qui permet un profond lâcher prise et transformation intérieure, en douceur.*

☎ 07 82 21 75 81