LES PARTENAIRES
[RESTAURANTS D'ALTITUDE]

VENEZ FAIRE UNE PAUSE DANS NOS RESTAURANTS D'ALTITUDE !

LE PEGUIEOU (2365m)

BAR/RESTAURANT D'ALTITUDE / HÉBERGEMENT

Ouverture du Du 05/07/25 au 31/08/25 de 10h00 à 16h00

Formule Baroudeur
Déjeuner uniquement
Accès au restaurant en Jeep 4X4
à partir du sommet du Télémix
(sur réservation)

Le Péguieou 2365 m — Bar Restaurant d'altitude

Logement insolite
Avec vue panoramique depuis la terrasse du restaurant

- Transport depuis la station en Jeep 4X4
- Dîner à 2365m d'altitude
- Nuit (logement pour 2 pers. avec salle de bain privative)
- Petit déjeuner
- Retour station en Jeep 4X4

+33 6 37 05 23 06

COSTEBELLE (2131m)

RESTAURANT D'ALTITUDE / BAR/LOUNGE

Ouverture du Du 05/07/25 au 31/08/25 de 10h00 à 16h30

Carte d'été, chaque jour, venez découvrir "la nouvelle suggestion" du Chef. Plats cuisinés maison, produits frais.

GRATUIT
Transport en véhicule possible A/R depuis la télécabine de la Clappe en téléphonant au :

RESTAURANT COSTEBELLE

+33 6 07 85 86 04 **+33 4 92 81 33 67**

LA DALLE EN PENTE (2006m)

RESTAURANT D'ALTITUDE / BAR/LOUNGE / BRASSERIE

Ouverture du Du 05/07/25 au 31/08/25 de 10h30 à 16h30

Activités Pétanque, Baby foot, Ping-pong et activités pour enfants.

LA DALLE EN PENTE — RESTAURANT D'ALTITUDE — 1ha Loup - 2006 m

+33 6 48 18 48 14

LÉGENDE
PROMENADES / RANDONNÉES PÉDESTRES BALISÉES

Très facile — Facile — Moyen — Difficile

- Table d'orientation
- Parcours de santé
- Table de pique nique
- D9 Point de départ des randonnées
- Point de vue
- Restaurant d'altitude
- Zone de pêche
- Office de Tourisme

ATTENTION PATOU !

A l'approche d'un troupeau, peut être rencontrerez vous un patou (de pastre : pâtre). Ce grand chien blanc impressionnant est un excellent gardien. Contrairement au chien de conduite, il ne rassemble pas les moutons mais les protège contre les loups. S'il voit un intrus, il s'interpose entre celui-ci et le troupeau. Restez calme, ne criez pas, ne le menacez pas, ne traversez jamais un troupeau. Contournez-le et marchez tranquillement. Le chien viendra vous flairer, vous accompagnera un moment puis s'en ira retrouver son troupeau.

ARRÊTÉ

Selon l'arrêté municipal en vigueur, la circulation des véhicules 4x4 sur les pistes ainsi que la pêche au lac de Costebelle sont soumisent à restrictions.

ENVIRONNEMENT

Profitez des paysages et de la beauté du site en respectant la faune et la flore, merci de rester sur les chemins et de descendre vos détritus.

INFOS

N'hésitez pas à consulter l'office du tourisme pour connaître les conditions des sentiers et de la météo prévoyez un équipement adapté. Renseignez-vous sur les conditions d'accès pour vos chiens vis à vis du pastoralisme.

NUMÉROS D'URGENCE

Secours 112
Remontées mécaniques 04 92 84 11 54
Office du tourisme 04 92 84 10 04

En prévision de vos randonnées, veillez à prendre connaissances des heures de fermeture des remontées mécaniques. Les randonnées pédestres sont indiquées sur différents supports d'un trait jaune et de panneautage jaune.

partenaire du Parc national du Mercantour

Plan non contractuel. Avertissement les randonneurs parcourent les itinéraires décrits sous leur propre responsabilité. Les co-auteurs de ce document ne sauraient en aucun cas tenus pour responsables des accidents éventuels.

TARIFS RANDOS 2025

	PIÉTON	
	ADULTE	JEUNE/ETUDIANT/SÉNIOR
1 MONTÉE	8,50€	7,50€
10 MONTÉES	68,00€	60,00€
SAISON ÉTÉ	120,00€	
TAPIS DES CLAPIERS	GRATUIT	
POSSESSEUR PASS LIBERTÉ OU FORFAIT SAISON 2024-2025*	-50% SUR LA MONTÉE PIÉTON (UNIQUEMENT EN CAISSE)	
PACK FAMILLE* 1 MONTÉE	ADULTE	JEUNE/ETUDIANT/SÉNIOR
4 PERSONNES*	30,00€	
JEUNE ET/OU ÉTUDIANT SUPPLÉMENTAIRE	7,50€	

OUVERTURE DU TÉLÉMIX DE LA CLAPPE
La descente depuis le haut du Télémix est gratuite.

Adulte : 18 - 64 ans
Jeune : 5 - 17 ans
Etudiant : 18 - 25 ans
Senior : 65 - 74 ans
Vétéran : 75 ans et + : gratuit
Bambin : -5 ans : gratuit

* Sur présentation, de votre forfait Pass Liberté et/ou saison hiver 2024/2025. (Uniquement aux points de vente).

PACK FAMILLE* (NON VENDU SUR AUTOMATE)

Tout le monde au tarif jeune. Ce tarif s'applique à partir de 4 personnes. Condition : 1 adulte et/ou senior + 3 jeunes Et/ou étudiants (et plus) ou 2 adultes et/ou seniors (Maximum) + 2 jeunes et/ou étudiants (et plus).

Dates d'ouverture :
Du Samedi 05 juillet au Dimanche 31 août 2025.
Horaires d'exploitation : De 9h00 à 17h00 (dernière descente).
Horaires des points de vente : De 9h00 à 13h00 et 14h00 à 16h45
2 automates seront disponibles 24h/24 aux Plateaux 1600 et 1 automate disponible 24h/24 aux Clapiers.

LE LAC [2248 m]

1 ROCHER JAUMAS

Très facile Durée : 2h00 (A/R)
Dénivelé : 100m Alt. : 1609m

Départ : Du parking « La Voile des Neiges » (Pra Loup 1 600)

→ Prendre le chemin situé au bout du parking, en direction du Col des Thuiles. Il traverse plusieurs propriétés privées - ne pas s'écarter du chemin balisé en jaune. → Suivre cette piste jusqu'à l'intersection, prendre à droite jusqu'au belvédère / aire de pique-nique. Retour par le même itinéraire.

Torrent, cascade.

2 LE CLOS DU SERRE

Très facile Durée : 1h45 (boucle)
Dénivelé : 210m Alt. : 1820m

Départ : Du parking des « Choupettes Haut » (Pra Loup 1 600)

→ Prendre le parcours de santé. Après deux lacets, le chemin débouche sur une prairie. → Au carrefour, monter à droite dans la forêt. La pente est raide, mais courte. → Déboucher sur le domaine skiable à proximité d'un restaurant d'altitude. Contourner ce dernier par la gauche. → Le retour sur Pra Loup 1 600 se fait en empruntant la piste de ski de la Clappe.

Vue panoramique sur le Chapeau de Gendarme et le Pain de sucre. ⚠ Attention aux pistes VTT.

3 LA MALUNE

Facile Durée : (A) 3h00 (A/R) / (B) 2h00 (A/R)
Dénivelé : (A) 230m / (B) 230m Alt. : 1500m

2 départs possibles : (A) Du parking des « Choupettes haut » (Pra Loup 1 600) (B) Du parking de la gare intermédiaire de la télécabine des Molanès (Pra Loup 1 500).

→ Prendre la direction du parcours de santé et le suivre jusqu'aux Molanès. → Continuer le chemin par la direction La Malune / Belvédère du Fau. → Après une passerelle et la cabane du Fau, suivre le chemin de gauche et pénétrer dans la forêt de mélèzes. → Après une demi-heure, le point culminant se découvre, ainsi que la route du Col d'Allos et la vallée du Bachelard. → Possibilité de descendre aux ruines de la Malune (25 minutes A/R). → Retour à Pra Loup par le même itinéraire. Deux aires de pique-nique ombragées feront des pauses agréables ; l'une à mi-parcours, l'autre à la fin.

Beau panorama.

4 LE LAC itinéraire "facile"

Facile Durée : 3h00 (A/R)
Dénivelé : 250m Alt. : 2248m

Départs : Du haut du Télémix de la Clappe (forfait piéton obligatoire).

→ Prendre la piste qui monte vers le restaurant de Costebelle, puis suivre la piste qui monte sur 200 m avant de prendre un sentier sur la droite. → Suivre « Le Lac » aux deux carrefours successifs. → Le sentier quitte alors la forêt pour déboucher dans les pelouses d'altitude, puis sur la piste carrossable. La suivre sur la droite pour arriver au lac. → Retour par le même itinéraire.

Tables de pique-nique au bord du lac.

5 LE LAC itinéraire "moyen"

Moyen Durée : 4h30 (A/R)
Dénivelé : 650m Alt. : 2248m

Départs : Du front de pistes (Pra Loup 1 600 - tapis des Sorbiers)

→ Prendre la piste carrossable qui monte vers la droite, sous la télécabine de Costebelle. Jusqu'au restaurant de Costebelle, le chemin serpente dans les bois. → Au restaurant de Costebelle, suivre la piste qui monte sur 200 m avant de prendre un sentier sur la droite. → Suivre « Le Lac » aux deux carrefours successifs. → Le sentier quitte alors la forêt pour déboucher dans les pelouses d'altitude, puis sur la piste carrossable. La suivre sur la droite pour arriver au lac. → Retour par le même itinéraire.

Tables de pique-nique au bord du lac.

6 LE BELVÉDÈRE DU FAU

Difficile Durée : 5h00 (boucle)
Dénivelé : 700m Alt. : 2127m

Départs : Du parking des « Choupettes haut » (Pra Loup 1 600)

→ Prendre la direction du parcours de santé, les Molanès 1 500, belvédère du Fau. Même itinéraire que la Malune jusqu'à la cabane du Fau et la passerelle en bois. → Au carrefour, suivre le sentier de droite qui monte dans une forêt de mélèzes. Le sentier comporte plusieurs raidillons mais le panorama visible au sommet mérite cet effort. → Le belvédère du Fau (2 127 m) est une crête douce et herbeuse. Au bout de cette dernière, gravir une montée en lacets puis suivre à droite un sentier en traversée. Ce dernier rejoint le domaine skiable, puis un autre sentier. → Descendre à droite et rejoindre un peu plus bas une piste carrossable que l'on suit à la descente jusqu'à Pra Loup 1 600.

Randonnée sportive et ombragée.

7 LA DALLE EN PENTE ET COSTEBELLE "Restaurants d'altitude"

Moyen Durée : 3h00 (A/R)
Dénivelé : 500m Alt. : 2006m / 2130m

Départs : Du front de pistes (Pra Loup 1 600 - tapis des Sorbiers)

→ Prendre la piste carrossable qui monte vers la droite en passant sous le Telemix de la Clappe. En haut du Telemix de la Clappe au restaurant de la Dalle en Pente → Vous pouvez poursuivre jusqu'au restaurant de Costebelle, 120 m de dénivelé plus loin. → Retour par le même itinéraire.

Randonnée facile et gourmande.

8 LE PEGUIEOU "Restaurants d'altitude"

Difficile Durée : (A) 3h15 (A/R) / (B) 5h30 (A/R)
Dénivelé : (A) 300m (B) 700m Alt. : 2006m / 2130m

2 départs possibles : (A) Du haut du Télémix de la Clappe (forfait piéton obligatoire) (B) Du front de pistes (Pra Loup 1 600 - tapis des Sorbiers)

→ Prendre la piste carrossable qui monte vers la droite en passant sous les câbles de la télécabine de Costebelle. Le chemin serpente entre les pistes de ski pour arriver en haut de la télécabine. → Au restaurant de Costebelle, suivre la piste carrossable qui monte sur 200 m puis prendre un sentier sur la gauche. Suivre « Le Peguieou » aux deux carrefours successifs. Le sentier monte sur une piste de ski, coupe les pâturages d'altitude. → Après une montée en lacets (vue sur le lac), l'itinéraire coupe deux fois la piste carrossable pour parvenir au Col de la Baisse de Péguieou. Suivre la crête sur la gauche pour arriver au sommet. → Retour par le même itinéraire.

Randonnée sportive, panorama exceptionnel.

9 COL DES THUILES

Difficile Durée : 7h30 (Boucle)
Dénivelé : 935m Alt. : 2376m

Départs : Du parking « La Voile des Neiges » (Pra Loup 1 600)

→ Prendre le chemin situé au bout du parking, en direction du Col des Thuiles. Il traverse plusieurs propriétés privées - ne pas s'écarter du chemin balisé en jaune.

→ Suivre cette piste jusqu'au croisement « Rocher Jaumas », et prendre légèrement sur la gauche. → Continuer la piste et traverser un torrent. Peu après tourner à gauche à la bifurcation. → Après une montée en lacets, le sentier traverse à plat une belle forêt de sapins. Poursuivre tout droit au croisement suivant et après une courte montée, déboucher sur une crête. → Aux deux carrefours suivants, prendre sur la gauche. Le sentier monte régulièrement puis descend sur le torrent de Gimette. → Continuer jusqu'à la Grande Cabane ; passer devant cette dernière et suivre le sentier en lisière de bois et pâturages, en direction de la Grande Séolane. → Retrouver un chemin en pierre qui vous mène au Col des Thuiles. Au Col des Thuiles, deux possibilités : (A) Monter à gauche et suivre la piste sur la crête de Costebelle pour aboutir à la table d'orientation (arrivée du téléski du lac) ; continuer sur la crête Nord-Est et redescendre sur le lac puis sur la télécabine de Costebelle et PraLoup 1 600. (B) Continuer légèrement à la descente sur le flanc gauche sans descendre vers les Agneliers et progresser en traversée (difficile à repérer au début) jusqu'à la Baisse de Peguieou. Basculer ensuite sur le versant de Pra Loup. Descendre vers la télécabine de Costebelle et Pra Loup 1 600. ⚠ Variante à éviter par mauvais temps.

Randonnée difficile, prévoir un pique-nique.

10 LE SENTIER DES ÉCOLIERS

Très facile Durée : 1h00 (A/R)
Dénivelé : 100m Alt. : 1600m

Départs : Du parking des « Choupettes haut » (Pra Loup 1 600).

→ Emprunter le parcours santé vers les Molanès. Traverser les Molanès et remonter à Pra Loup 1 600 par le parcours de trail.

Ateliers interactifs tout au long du chemin.

11 UVERNET FOURS

Facile Durée : 2h00 (A/R)
Dénivelé : 325m Alt. : 1500m

Départs : Devant le magasin « La Godille » (Pra Loup 1 500)

→ À la sortie des Molanès, le parcours balisé en jaune vous fait traverser la route goudronnée qui monte vers Pra Loup 1 600. → Prendre la direction des « Guillaumes » ; aller tout droit à l'embranchement. → Plus tard et plus bas, vous arrivez sur la route du Col d'Allos. Prendre à gauche, puis tout de suite à droite au pont, suivre le sentier jusqu'à Uvernet-Fours. → Retour par le même itinéraire.

Praticable en VTT.

12 PIED DE LA MAURE

Moyen Durée : (A) 2h00 (A/R) ou (B) 2h30 (boucle)
Dénivelé : 450m Alt. : 1500m

Départs : Du parking de la Séolane (Pra Loup 1 600)

→ Suivre le balisage jaune qui s'enfonce en forêt direction « La Maure, Barcelonnette ». → À mi-parcours, traverser le hameau de la Maure. Le sentier se poursuit un peu plus bas entre champs et zones boisées, jusqu'au Pied de la Maure. Plusieurs retours possibles : (A) Par le même itinéraire (2 h A/R). (B) Emprunter la route direction Barcelonnette et prendre sur la droite, juste après le pont, la digue longeant le torrent du Bachelard jusqu'à Uvernet-Fours (2 h 30).

13 PARCOURS DE SANTÉ

Très facile Durée : 1h00 (A/R)
Dénivelé : 50m Alt. : 1600m

Départs : Du parking des « Choupettes haut » (Pra Loup 1 600) ou de Pra Loup 1 500

→ Depuis Pra Loup 1 600, prendre la direction du Clos du Serre et Malune et suivre le parcours de santé jusqu'à la gare intermédiaire de la télécabine des Molanès. → Retour par le même itinéraire.

14 LA GRANDE SÉOLANE

Difficile Durée : Journée ⚠ PRUDENCE
Dénivelé : 1468m Alt. : 2909m

Départs : Du parking « La Voile des Neiges » (Pra Loup 1 600)

→ Même itinéraire que le Col des Thuiles qui se poursuit ensuite dans les barres rocheuses. Randonnée d'altitude non balisée. Nous vous conseillons de partir avec un accompagnateur en montagne.